

# Räätälöity opetus ME-sairaille oppilaille

*Tie sosiaaliseen osallisuuteen ja parempaan  
elämänlaatuun*



## Kurssi ME-sairaita oppilaita työssään kohtaaville

Norjan ME-yhdistyksen Rogalandin paikallisosasto on kehittänyt työkalupakin liittyen ME-sairauteen (myalginen enkefalomyeliitti). Suomen lääketieteellinen ME/CFS-yhdistys ry on suomentanut työkalupakin ja tarjoaa ilmaista koulutusta kouluille ja muille ammattilaisille.

Kurssi sisältää PowerPoint-esityksiä ja animaatioelokuvia, jotka antavat faktatietoa ME-sairaudesta, sairauden mukanaan tuomista haasteista sekä ratkaisuehdotuksia opetuksen mukauttamiseksi.

Kokemuksemme mukaan pienet ja yksinkertaiset mukautukset voivat tehdä suuren eron. Samalla opetus tulee saavutettavammaksi ja tavoitteellisemmaksi ME:tä sairastavalle oppilaalle.

Tässä voit nähdä esimerkin kurssin animaatioelokuvista. Tämä video käsittelee ME-sairauden pääoiretta: rasituksen aiheuttamaa oireiden pahenemista (PEM).

ME og PEM

## Työkalupakki esitellään luennolla, jossa käsitellään seuraavia aiheita

- Tietoa ME-sairaudesta
- Kognitiiviset haasteet
- Koulu ja lainsäädäntö/mukautukset
- ME-sairas oppilas sekä suhde muihin oppilaisiin ja opettajiin

Osallistujat saavat myös vihkosen, jossa on lisätietoa, sekä muistitikon, joka sisältää kaikki esitykset ja animaatioelokuvat. Näihin materiaaleihin voi perehtyä tarkemmin tai jakaa niitä kollegoilleen.

Kurssin kesto on noin kaksi tuntia.

Opettajat, oppilashuollon työntekijät, erityisopettajat, lastensuojelutyöntekijät, ohjaajat sekä muut koulun työntekijät saavat hyödyllisiä välineitä ja tietoa ME-sairaudesta, mikä voi vahvistaa oppilaan hyvinvointia sekä hyödyttää koulua ja viranomaisia.

Työkalupakki on suunniteltu yläkouluja ja toisen asteen oppilaitoksia ajatellen, mutta myös alakoulut voivat hyötyä esityksestä.



# Taustaa kouluprojektille

ME on yksi tärkeimmistä syistä pitkille poissaoloille koulusta sairauden vuoksi.

ME aiheuttaa haasteita koulunkäynnin toteuttamiseen, ja ME:tä sairastavien oppilaiden keskeyttämisaste toisen asteen opinnoissa on korkea.

Rogalandin lääninlääkärin toimisto, lääninhallituksen koulutusosasto sekä Norjan ME-yhdistyksen Rogalandin paikallisosasto suorittivat vuonna 2016 selvityksen ME-sairaiden nuorten tilanteesta. Selvityksessä ilmeni suuri tarve lisätä ME-osaamista opettajien ja muiden koulua tukevien ammattilaisten keskuudessa sekä tarve parempaan opetuksen mukauttamiseen ME-sairaille.

Selvityksen loppuraportissa tärkein ehdotettu toimenpide oli, että

*länin/kunnan tulee huolehtia siitä, että koululla ja opettajilla on riittävä osaaminen CFS/ME:stä ja siitä, kuinka opetusta voidaan mukauttaa oppilaiden tarpeiden mukaisesti.*



Lisäksi vuonna 2017 toteutettiin kansallinen kartoitus ME-sairaista nuorista pääministeri Erna Solbergin aloitteesta. Sen mukaan lukuvuonna 2015–2016 noin 270 oppilaalla peruskouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa oli yli kolmen kuukauden poissaolo ME:n vuoksi. Todelliset luvut ovat luultavasti vielä korkeammat puutteellisen raportoinnin vuoksi.

Näiden selvitysten pohjalta Norjan ME-yhdistyksen Rogalandin paikallisosasto käynnisti kouluprojektin auttaakseen kouluja ja ME-sairaita oppilaita löytämään hyviä ratkaisuja opetuksen mukauttamiseksi.

## Tähän mennessä yli 900 osallistujaa on hyödyntänyt kurssitarjontaa.

Koulutukseen ovat osallistuneet koulujen lisäksi myös oppilashuollon työntekijät, erityisopettajat, lasten ja nuorten psykiatrian ammattilaiset, toimintaterapeutit, psykologit, fysioterapeutit, terveydenhoitajat ja sosiaalityöntekijät.

Kurssista on saatu erittäin myönteistä palautetta.



# Ilmoittaudu sinäkin mukaan kurssille!

**Haluaisiko teidän koulunne tai organisaationne osallistua koulutukseen? Voimme tulla pitämään koulutuksen paikan päälle tai toteuttaa sen digitaalisesti Zoomin kautta.**

Vieraile kotisivuillamme ja ilmoita kiinnostuksestasi. Projektityöntekijämme ottaa teihin yhteyttä tarkemman kurssitarpeen kartoittamiseksi.

[www.MEjakoulu.fi](http://www.MEjakoulu.fi)

Jos sinulla on kysyttävää tai muita yhteydenottoja, voit ottaa meihin yhteyttä osoitteeseen [koulupaketti@slme.fi](mailto:koulupaketti@slme.fi)

